



Origine de nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 23/09/2024 AU 29/09/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

lundi 23

mardi 24

mercredi 25

jeudi 26

vendredi 27

samedi 28

dimanche 29

1 Mortadelle*	Tomate	Salade de blé BIO	Salade verte BIO	Salade Chinoise	Chou rouge aux pommes vinaigrette	Mousse de foie* forestière
2 Samoussa aux légumes	Ciselée d'iceberg	Rosette*	Concombre tzatziki	Salade salpicao	Crêpe au fromage	Sardines
3 Poireau cuit à la vinaigrette	Terrine de poisson	Salade douceur	Friand au fromage	Pâté de campagne*	Salade de cervelas* persillée	Mâche aux noix
4 Velouté de courgettes	Soupe de légumes	Potage de légumes printanier	Soupe du Puy	Velouté breton	Potage façon Saint-Germain	Soupe minestrone
1 Sauté de porc* façon colombo	Pépites colin 3 céréales	Rôti de dinde au jus	Boulette de boeuf façon carbonade	Chipolatas*	Paupiette de veau au jus forestier	Andouillette* sauce moutarde
2 Rigolo au fromage	Petit salé*	Filet de hoki MSC lemon	Poisson doré au beurre	Haché de saumon à l'aneth	Blanquette de la mer (MSC)	Tranche de colin façon fish & chips
3 Poulet roti nature	Rôti de dinde nature	Jambon blanc*	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon de dinde	Escalope volaille pochée
4 Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1 Printanière de légumes	Lentilles BIO LOCAL	Chou-fleur à la crème	Purée de pomme de terre	Courgettes à la niçoise	Riz BIO	Pomme de terre vapeur persillée
2 Flageolets	Carottes	Pennes	Blettes à l'italienne	Semoule	Champignons aux herbes	Haricot beurre au citron
3 Purée de céleris	Purée de courgettes	Purée de pois cassés	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de petit pois	Purée de chou-fleur
4 Petits pois vapeur	Brocolis vapeur	Haricot vert vapeur	Blettes vapeur	Haricot beurre vapeur	Carotte vapeur	Epinard vapeur
5 Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1 Petit suisse nature	Kiri	Gouda à la coupe	Fromage blanc	Camembert à la coupe	Petit nova aromatisé	Saint-Félicien à la coupe
2 Bleu douceur	Tomme blanche à la coupe	Petit suisse aux fruits	Petit moulé	Yaourt nature fermier Désiris	Carré ligueil à la coupe	Bulgy aux fruits mixés
3 Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1 Fruit BIO (selon arrivage)	Mousse au caramel beurre salé maison	Fruit (selon arrivage)	Compote pomme/banane	Muffin aux pépites de chocolat (oeufs BIO)	Ananas poêlé au sirop de cannelle	Mille-feuille
2 Fruit (selon arrivage)	Flan vanille	Fruit (selon arrivage)	Poires cuites au cassis	Fruit (selon arrivage)	Crème dessert saveur praliné	Fruit (selon arrivage)
3 Riz au lait	Fruit (selon arrivage)	Liégeois au chocolat	Tarte aux pralines	Mousse au citron	Eclair au café	Panacotta maison au coulis de framboises (lait BIO)
4 Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre

